

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №15
(МБДОУ №15)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ №15
Протокол от

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ №15
от _____

**Режимы дня детей раннего,
дошкольного возраста**

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения № 15**

Оленегорск, 2024

Режим дня
группа раннего возраста
(от года до двух лет)

на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	1 г. 6 м. – 2г.
1.	Приём детей на улице (по погодным условиям)	07.00 – 07.50
2.	Утренняя зарядка	07.50 – 08.00
3.	Игры-развлечения. Подготовка к завтраку.	08.00 - 08.30
4.	Завтрак	08.30 - 08.50
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.50 - 09.00
6.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.00 - 09.25
7.	Занятия в игровой форме по подгруппам	09.25 - 09.35 09.45 – 09.55
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	09.50 – 10.50
9.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	10.50 – 11.20
10.	Обед	11.20 – 11.50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем. Воздушные ванны, бодрящая гимнастика, массаж.	15.00 - 15.15
13.	Полдник.	15.15 – 15.30
14.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.30 – 15.40
15.	Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 - 15.48 16.00 - 16.08
16.	Самостоятельная деятельность детей	16.08 – 16.15
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.20 – 18.40
20.	Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 - 19.00

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Вторая группа раннего возраста «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(2 – 3 года)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.30
4.	Самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.20
7.	Организованная образовательная деятельность	09.20 – 09.30
8.	Игры в центрах активности	09.30 – 09.50
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	09.50 – 10.50
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	10.50 – 11.20
11.	Обед	11.20 – 11.50
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.25
15.	Самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.15
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
17.	Игры в центрах активности	16.40 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.20 – 18.40
19.	Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Вторая группа раннего возраста «Б»
на 2024 – 2025 учебный год
(2 – 3 года)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.30
4.	Самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.10 – 09.20
7.	Организованная образовательная деятельность	09.20 – 09.30
8.	Игры в центрах активности	09.30 – 09.50
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	09.50 – 10.50
10.	Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	10.50 – 11.20
11.	Обед	11.20 – 11.50
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.25
15.	Самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.15
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
17.	Игры в центрах активности	16.40 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.20 – 18.40
19.	Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

В связи с графиком работы бассейна, во второй группе раннего возраста «Б» в четверг действует иной режим дня.

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Вторая группа раннего возраста «Б»
на 2024 – 2025 учебный год
(четверг)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.30
4.	Самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.00
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	09.00 – 10.00
6.	Возвращение с прогулки, игры.	10.00 – 10.20
7.	Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.40
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.40 – 10.50
9.	Организованная образовательная деятельность	10.50 – 11.00
10.	Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.10
11.	Подготовка к обеду	11.10 – 11.20
12.	Обед	11.20 – 11.50
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
14.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
15.	Полдник	15.15 - 15.25
16.	Самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.15
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
18.	Игры в центрах активности	16.40 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.20 – 18.40
20.	Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 - 19.00

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
вторая младшая группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(3 – 4 года)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 07.50
2.	Утренняя гимнастика.	07.50 - 08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.15
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.30
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.30 – 09.45
8.	Игры в центрах активности	09.45 – 10.15
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.15 - 11.15
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.25
11.	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.25
15.	Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 16.05
16.	Игры в центрах активности	16.05 – 16.15
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
18.	Самостоятельная игровая деятельность	16.40 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки.	18.30– 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

В связи с графиком работы бассейна, во второй младшей «А» группе в понедельник, среду и пятницу действует иной режим дня.

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
вторая младшая группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(понедельник, среда)

№ п/п	Режимные процессы	Время
22.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 07.50
23.	Утренняя гимнастика.	07.50 - 08.00
24.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
25.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.40 - 09.20
26.	Организованная образовательная деятельность.	09.20 – 09.35
27.	Самостоятельная деятельность детей	09.35 – 09.45
28.	Организованная образовательная деятельность.	09.45 – 10.00
29.	Игры в центрах активности	10.00 – 10.15
30.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.15 - 11.15
31.	Возвращение с прогулки, игры	11.15 – 11.25
32.	Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.55
33.	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 - 15.00
34.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
35.	Полдник	15.15 - 15.25
36.	Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 16.05
37.	Игры в центрах активности	16.05 – 16.15
38.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
39.	Самостоятельная игровая деятельность	16.40 – 17.00
40.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
41.	Возвращение с прогулки.	18.30– 18.40
42.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
вторая младшая группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(пятница)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 07.50
2.	Игры. Утренняя гимнастика.	07.50 - 08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
4.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	08.40 – 10.00
5.	Возвращение с прогулки, игры	10.00 – 10.20
6.	Самостоятельная деятельность детей	10.20 -10.30
7.	Организованная образовательная деятельность (плавание, по подгруппам)	10.30 – 10.50 10.50 – 11.10
8.	Самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
9.	Организованная образовательная деятельность	11.20 -11.35
10.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 11.55
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.25
14.	Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 16.05
15.	Игры в центрах активности	16.05 – 16.15
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
17.	Самостоятельная игровая деятельность	16.40 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки.	18.30– 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.20
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.30
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.30 – 09.50
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.15
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
16.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Игры в центрах активности	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание: в связи с графиком работы бассейна, музыкального зала в средней группе «А» по вторникам и пятницам действует иной режим дня

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(вторник)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	08.50 – 10.00
5.	Возвращение с прогулки, игры.	10.00 – 10.20
6.	Организованная образовательная деятельность (плавание)	10.20 – 10.40 10.40 – 11.00
7.	Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.10
8.	Организованная образовательная деятельность	11.10 – 11.30
9.	Самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.30
14.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
15.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
17.	Игры в центрах активности	16.45 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 - 19.00

Примечание: Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(пятница)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	08.50 – 10.00
5.	Возвращение с прогулки, игры.	10.00 – 10.20
6.	Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.40
7.	Самостоятельная деятельность детей	10.40 – 10.55
8.	Организованная образовательная деятельность	10.55 – 11.15
9.	Самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.50
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.30
14.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
15.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
17.	Игры в центрах активности	16.45 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 - 19.00

Примечание: Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.20
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.30
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.30 – 09.50
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.15
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
16.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Игры в центрах активности	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание: в связи с графиком работы бассейна, музыкального зала в средней группе «В» по понедельникам, средам, пятницам действует иной режим дня
Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(понедельник)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.20
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.00
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.20
9.	Организованная образовательная деятельность (плавание)	11.20 – 11.40
10.	Игры в центрах активности	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
16.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

1. Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(среда)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.20
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.00
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
9.	Организованная образовательная деятельность (музыка)	11.30 – 11.50
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.30
14.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
15.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
17.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
средняя группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(пятница)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.20
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.00
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.25
9.	Организованная образовательная деятельность (музыка)	11.25 – 11.45
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.20
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.30
14.	Игры в центрах активности	15.30 – 15.50
15.	Самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
17.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечание:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.35 – 10.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
16.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

В связи с графиком работы бассейна в старшей группе «А» по средам действует иной режим дня. Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(среда)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
4.	Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.25 – 10.20
7.	Возвращение с прогулки, игры	10.20 – 10.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.30 – 11.00
9.	Организованная образовательная деятельность (плавание по подгруппам)	11.00 – 11.25 11.25 – 11.50
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.30
14.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
15.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
17.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания: Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(пятница)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.35 – 10.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.25
15.	Организованная образовательная деятельность (плавание)	15.25 – 15.50 15.50 – 16.15
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40
17.	Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «Б»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.35 – 10.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
16.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

В связи с графиком работы бассейна в старшей группе «Б» по средам, четвергам действует иной режим дня

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «Б»
на 2024 – 2025 учебный год
(среда)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.35 – 10.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.25
15.	Организованная образовательная деятельность (плавание)	15.25 – 16.00 16.00 – 16.25
16.	Самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.25
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.25 – 18.30
18.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
19.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «Б»
на 2024 – 2025 учебный год
(четверг)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность (плавание)	09.00 – 09.25 09.25 – 09.50
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.25
7.	Организованная образовательная деятельность	10.25 – 10.50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
10.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Полдник	15.15 - 15.30
14.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
15.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
16.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
17.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
19.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
20.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.35 – 10.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
16.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

В связи с графиком работы бассейна, музыкального зала в старшей группе «В» по понедельникам, вторникам, четвергам, пятницам действует иной режим дня.

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(понедельник)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность (плавание).	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.50
7.	Организованная образовательная деятельность	09.50 – 10.15
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.25
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Дневной сон	12.30 - 15.00
14.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
15.	Полдник	15.15 - 15.30
16.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
17.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
18.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
19.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
20.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
21.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
22.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(вторник, четверг)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 11.10
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30
9.	Организованная образовательная деятельность	11.30 – 11.55
10.	Самостоятельная деятельность детей	11.55 – 12.00
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Дневной сон	12.30 - 15.00
14.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
15.	Полдник	15.15 - 15.30
16.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.55
17.	Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
18.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
19.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
20.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
21.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
22.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
старшая группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(пятница)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика. Игры.	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.25
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.35 – 10.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Полдник	15.15 - 15.30
15.	Самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 15.55
16.	Организованная образовательная деятельность.	15.55 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Подготовительная группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15 - 08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.30
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.40 – 10.10
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры.	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду, обед.	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
14.	Полдник.	15.15 - 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 16.00
16.	Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

1. В связи с графиком работы бассейна в подготовительной группе «А» по вторникам, четвергам действует иной режим дня
2. Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Подготовительная группа «А»
на 2024 – 2025 учебный год
(вторник, четверг)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15 - 08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.30
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
7.	Организованная образовательная деятельность	09.40 – 10.10
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
9.	Второй завтрак	10.20 - 10.30
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 11.50
11.	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.00
12.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
14.	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
15.	Полдник.	15.15 - 15.30
16.	Организованная образовательная деятельность (плавание по подгруппам)	15.30 - 16.00 16.00 – 16.30
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.30 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 - 19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Подготовительная группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15 - 08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.30
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.40 – 10.10
8.	Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.40
10.	Возвращение с прогулки, игры.	11.40 – 11.50
11.	Подготовка к обеду, обед.	11.50 - 12.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
14.	Полдник.	15.15 - 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 16.00
16.	Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

1. В связи с графиком работы бассейна, физкультурного зала в подготовительной группе «В» по вторникам, четвергам действует иной режим дня.
2. Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.

Режим дня
Подготовительная группа «В»
на 2024 – 2025 учебный год
(вторник, четверг)

№ п/п	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей на улице (по погодным условиям)	07.00 - 08.15
2.	Утренняя гимнастика.	08.15 - 08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 09.30
6.	Самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
7.	Организованная образовательная деятельность.	09.40 – 10.10
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.20
9.	Возвращение с прогулки, игры.	11.20 – 11.30
10.	Организованная образовательная деятельность.	11.30 – 12.00
11.	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
13.	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.15
14.	Полдник.	15.15 - 15.30
15.	Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 16.00
16.	Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20
17.	Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.45
18.	Самостоятельная деятельность детей	16.45 – 17.00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00 – 18.30
20.	Возвращение с прогулки, игры.	18.30 - 18.40
21.	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40-19.00

Примечания:

Общественно-полезный труд детей проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда в виде сервировки столов, помощи в подготовке к занятиям, труда на природе продолжительностью не более 20 минут в день (п. 3, 4, 7, 9, 14)

Составила зам. зав. по ВМР

Королева Н.В.